STRONG BY ZUMBA® CURE ALS AUGIE'S QUEST #STRONGER4ALS

WÖCHENTLICHE CHALLENGE

LIEGESTÜTZE-CHALLENGE

SKRIPT

Dieses Jahr helfe ich STRONG by Zumba®
und Augie's Quest® dabei, ein Heilmittel für ALS zu finden.
Die Challenge für diese Woche heißt „LIEGESTÜTZE-CHALLENGE".

Ich fordere _____, _____ und _____ heraus, mitzumachen und zu spenden.

[CHALLENGE VORMACHEN]

[Nimm ein Blatt mit der Aufschrift #STRONGER4ALS und halte es in die Kamera]

Führe jetzt die Challenge aus und teile sie über diesen Hashtag.

[Dreh den Zettel herum und zeige die URL der Homepage]

Und geh anschließend auf STRONGER4ALS.com, um zu spenden!

WÖCHENTLICH CHALLENGE

SEILSPRINGEN-CHALLENGE

SKRIPT

Dieses Jahr unterstütze ich STRONG by Zumba® und Augie's Quest®, um ein Heilmittel für ALS zu finden.
Die Challenge für diese Woche heißt „SEILSPRINGEN-CHALLENGE".

Ich fordere _____, _____ und _____ heraus, mitzumachen und zu spenden.

[CHALLENGE VORMACHEN]

[Nimm ein Blatt mit der Aufschrift #STRONGER4ALS und halte es in die Kamera]

Führe jetzt die Challenge aus und teile sie über diesen Hashtag.

[Dreh den Zettel herum und zeige die URL der Homepage]

Und geh anschließend auf STRONGER4ALS.com, um zu spenden!

WÖCHENTLICHE CHALLENGE

KNIEBEUGEN-CHALLENGE

SKRIPT

Dieses Jahr unterstütze ich STRONG by Zumba® und Augie's Quest®, um ein Heilmittel für ALS zu finden.
Die Challenge für diese Woche heißt „KNIEBEUGEN-CHALLENGE".

Ich fordere _____, _____ und _____ heraus, mitzumachen und zu spenden.

[AN DER CHALLENGE TEILNEHMEN]

[Nimm ein Blatt mit der Aufschrift #STRONGER4ALS und halte es in die Kamera]

Führe jetzt die Challenge aus und teile sie über diesen Hashtag.

[Dreh den Zettel herum und zeige die URL der Homepage]

Und geh anschließend auf STRONGER4ALS.com, um zu spenden!

WÖCHENTLICHE CHALLENGE

SIT-UP-CHALLENGE

SKRIPT

Dieses Jahr unterstütze ich STRONG by Zumba® und Augie's Quest®, um ein Heilmittel für ALS zu finden.
Die Challenge für diese Woche heißt „SIT-UP-CHALLENGE".

Ich fordere _____, _____ und _____ heraus, mitzumachen und zu spenden.

[CHALLENGE VORMACHEN]

[Nimm ein Blatt mit der Aufschrift #STRONGER4ALS und halte es in die Kamera]

Führe jetzt die Challenge aus und teile sie über diesen Hashtag.

[Dreh den Zettel herum und zeige die URL der Homepage]

Und geh anschließend auf STRONGER4ALS.com, um zu spenden!