



## Trousse d'entreprise

Participer à la Course à la vie CIBC en tant qu'équipe d'entreprise est une activité significative et amusante pour promouvoir l'esprit d'équipe. La présente peut vous aider à planifier les activités organisées à l'intention de vos coéquipiers d'entreprise.

Lorsque vous mettez en place une nouvelle activité de collecte de fonds à votre bureau, utilisez [#coursealavieCIBC](#) et [#LaVieEstPlusGrandeQueLeCancer](#) pour la promouvoir dans les médias sociaux.

Choisissez les activités qui vous aideront à vous entraîner, à amasser des fonds et à vous motiver pour la Course de 2019! Contactez Meghan Tennant à [Meghan.Tennant@cancer.ca](mailto:Meghan.Tennant@cancer.ca) si vous avez besoin de soutien.

## Idées de collecte de fonds d'entreprise

### Coup d'envoi

Présentez la Course à la vie CIBC de la Société canadienne du cancer à votre organisme! Organisez une rencontre de lancement ou envoyez un courriel pour encourager vos collègues à s'inscrire à la Course et à partager vos objectifs de collecte de fonds.

### Début de l'entraînement

Vous pouvez aider votre équipe à commencer l'entraînement pour la Course de différentes façons. En voici des exemples.

- commencez un Club de marche à l'heure du dîner.
- lancez aux membres de votre équipe le Défi « Compte tes pas » [countit.com](http://countit.com)

### Sans sucre pour la Course

Mettez vos participants au défi d'éliminer le sucre de leur alimentation pendant une semaine. Vous pouvez amasser des fonds pour la Course en :

- demandant aux participants de faire un don s'ils ne participent pas au défi;
- organisant une vente de pâtisseries pour marquer la fin de la semaine!

### Défi lancé à un dirigeant

Invitez un membre de la haute direction, un gestionnaire ou un capitaine d'équipe de la Course à relever un défi pour amasser des fonds. Voici des idées de défis :

- se raser la tête ou la barbe
- organiser une journée Tenue décontractée
- Acheter du café pour le bureau

### T-shirt d'équipe

Fixez pour l'équipe l'objectif de se qualifier pour l'obtention des t-shirts d'équipe de la Course à la vie CIBC! Pour être admissible, votre équipe doit compter au moins 10 participants ayant fait eux-mêmes un don ou ayant amassé 150 \$ à minuit le 19 septembre.

### Signatures courriel

Dans le [Centre de collecte de fonds](#), les participants trouveront une bannière pour courriel qu'il pourront inclure dans leur signature courriel. Cette bannière indique leur objectif de collecte de fonds et invite les personnes qui voient ce courriel à faire un don.

### Motivation de l'équipe pour la Course!

Motivez les membres de votre équipe pour l'événement à venir et partagez avec eux tous les détails importants.

## D'autres idées de collecte de fonds

### Journée J'apporte mon lunch

Invitez le personnel à renoncer à s'acheter à diner et à choisir plutôt d'apporter un lunch de la maison et à faire don de l'argent qui aurait autrement servi à l'achat du repas du midi.

### Un soutien-gorge pour la cause

Invitez tous les membres de l'équipe d'entreprise à porter un soutien-gorge sur leur t-shirt toute la journée. Cela suscitera l'intérêt des autres employés qui voudront peut-être se joindre à l'équipe eux aussi! Permettez aux participants de faire un don s'ils ne veulent pas participer à cette activité.

**Vente aux enchères des talents et compétences du personnel** Recrutez des employés qui ont une compétence ou un talent particulier, que ce soit pour jouer du piano, tricoter ou parler une autre langue. Vendez aux enchères des leçons avec ces employés.

### Cinéma à l'heure du midi

Aménagez une salle et installez un projecteur pour présenter un film durant l'heure du midi et invitez les employés à participer en faisant un don de 5\$.

### Partage d'un pot de monnaie

Gardez un pot à la réception ou à la salle réservée aux pauses pour permettre au personnel d'y jeter sa petite monnaie. Assurez-vous de déposer ce don à une succursale de la CIBC avant la Course.

### Pas de café pour la cause

Encouragez les participants à préparer leur café à la maison ou au bureau et à faire don de l'argent ainsi économisé.

### Journée Tenue décontractée

Permettez aux employés d'échanger leurs costume et leur jupe contre un chandail, des jeans et des baskets confortables lors d'une journée Tenue décontractée contre un don à l'équipe de l'entreprise.

### Chanter au karaoké pour la cause

Organisez un événement de karaoké! Faites un don pour désigner une personne qui devra chanter une chanson que vous avez choisie. Si cette personne ne veut pas la chanter, elle doit faire un don.

## Ressources pour la collecte de fonds

Les ressources offertes pour appuyer votre collecte de fonds d'entreprise comprennent des présentations, des courriels types, des feuilles d'inscription, et bien plus encore. Vous trouverez ces ressources en cliquant sur le titre de l'activité d'entreprise souligné, dans la section Informations supplémentaires. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec Meghan Tennant à [Meghan.Tennant@cancer.ca](mailto:Meghan.Tennant@cancer.ca).

## Merci!

Merci de participer à la Course à la vie CIBC comme équipe d'entreprise! Nous vous sommes infiniment reconnaissants d'appuyer cet événement, car les fonds amassés permettent de financer la recherche sur le cancer du sein et les services de soutien à travers le Canada, ce qui améliore et sauve des vies.

Si vous avez des questions ou besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec Meghan Tennant à [Meghan.Tennant@cancer.ca](mailto:Meghan.Tennant@cancer.ca).