

Guide de planification de la collecte de fonds virtuelle

Nous nous préparons tous pour l'édition 2020 de la Randonnée de l'espoir de Cancer de l'ovaire Canada. Cette année, la Randonnée pourra prendre une forme légèrement différente, mais notre objectif demeure le même : aider les femmes atteintes du cancer de l'ovaire et celles qui en sont à risque à vivre pleinement, plus longtemps et en meilleure santé. Même si la période actuelle nous impose certaines mesures d'adaptation, il peut être facile et amusant d'organiser des activités de collecte de fonds en ligne pour la Randonnée. Nous sommes là pour vous appuyer!

Laissez libre cours à votre créativité et inspirez-vous de ces suggestions d'activités de collecte de fonds pour proposer des expériences originales à vos amis, aux membres de votre famille et de votre collectivité. Vous pouvez organiser une activité virtuelle pour appuyer la Randonnée et inviter vos supporteurs à faire un don pour y participer.

Pour commencer

Étape 1 – Choisissez votre activité; il existe de nombreuses façons de réunir les gens de façon sécuritaire et virtuelle. Par exemple :

- **Défi de mise en forme** – Demandez à vos amis de commanditer votre défi de mise en forme personnel, ou organisez un défi avec eux. Par exemple, courez ou marchez 5 km, organisez une randonnée à bicyclette, participez à un cours de conditionnement physique (ou animez-en un), ou lancez un défi de pompes à vos amis.
- **Thé turquoise** – Invitez vos amis à prendre le thé... virtuellement! Les conversations les plus animées ont souvent lieu autour d'une bonne tasse de thé ou de café.
- **Organisez un souper virtuel** – Distribuez le menu, choisissez votre boisson préférée, puis préparez et mangez votre repas virtuellement avec vos amis.
- **Coupe de cheveux** – Demandez aux gens de commanditer votre coupe de cheveux ou votre défi tête rasée pour appuyer Cancer de l'ovaire Canada. Filmez-vous en action et diffusez votre activité en direct.
- **Soirée cinéma** – Regardez des films avec vos amis dans le confort de votre foyer grâce aux applications Netflix, Party, Watch2gether ou TwoSeven. Commencez la soirée en expliquant pourquoi vous avez choisi ce film en particulier et discutez de ce que vous avez aimé, ou de ce qui vous a déçu, du film après son visionnement.
- **Chasse au trésor** – Une activité amusante et motivante pour des participants de tout âge! Préparez une liste d'objets à trouver dans votre maison ou votre quartier (en respectant les mesures de distanciation sociale) et prenez-les en photo comme preuve de votre réussite.

Étape 2 – Invitez les gens à votre activité. Proposez votre activité à vos amis et aux membres de votre famille par courriel, dans les médias sociaux, par message texte ou au téléphone.

Étape 3 – Inscrivez les renseignements sur votre activité sur votre page personnelle de collecte de fonds, dans votre Centre du participant.



Étape 4 – Choisissez votre plateforme virtuelle et invitez les membres de votre réseau à participer à votre activité. Communiquez avec Jesse Wiesblatt jwiesblatt@ovairecanada.org pour obtenir des suggestions et des lignes directrices sur l'utilisation des plateformes virtuelles.

Étape 5 – Tenez votre activité et partagez la bonne nouvelle! Partagez dans les médias sociaux en utilisant le mot-clic #RandonnéeDeLespoir et identifiez @ovariancancerCanada pour être en vedette dans nos pages (ou/et prenez des photos et faites-les parvenir par courriel à jwiesblatt@ovariancanada.org).

Étape 6 – Remerciez vos donateurs et vos participants. Un petit mot de remerciement peut faire toute la différence!

Vous avez des idées d'activités? Nous voulons les connaître! Écrivez à Jesse à jwiesblatt@ovariancanada.org. Nous sommes là pour appuyer votre parcours de collecte de fonds. Dites-nous quelles ressources vous seraient utiles!

